

INSCRIPCIONES

Entregando el modelo de inscripción (uno por usuario), debidamente cumplimentado y firmado, en el Ayuntamiento del municipio donde se realicen las actividades en las que se desea participar, o en la Comarca del Cinca Medio. Para participar en las actividades de Selgua y Conchel, las inscripciones sólo se podrán entregar en las oficinas de la Comarca.

El programa de actividades deportivas curso 2023-2024, se programa desde el comienzo de las actividades el 16 de octubre de 2023 hasta 31 de mayo de 2024.

Plazo de inscripción para todas las actividades:

A partir del 26 de SEPTIEMBRE.

PLAZAS LIMITADAS en todas las actividades. Es necesario un grupo mínimo de 5 usuarios, para la realización de la actividad programada en cada localidad.

La Comarca del Cinca Medio sólo autorizará la participación de los menores, que hayan cursado la inscripción firmada por el padre/madre/tutor.

Si un usuario desea darse de baja en la actividad, deberá entregar en el Servicio Comarcal de Deportes el documento destinado a ello, debidamente cumplimentado, fechado y firmado, disponible en las oficinas de Comarca y en los Ayuntamientos. Para causar baja en la actividad, es imprescindible la entrega del documento correspondiente en las oficinas o a través de su Ayuntamiento. De lo contrario, las liquidaciones se realizarán según inscripción.

Se entenderá que un usuario-contribuyente, se encuentra en el grupo de menores de 16 años, cuando en el momento de solicitar la inscripción en la actividad, no haya superado los 16 años. Este mismo criterio será aplicado a los mayores de 65 años.

La organización se reserva el derecho, de anular la inscripción del usuario por el incumplimiento de las normas, y de poder modificar las condiciones de las actividades en función de las necesidades del Servicio Comarcal de Deportes.

TASAS de las ACTIVIDADES:

La tasa correspondiente será liquidada por la Comarca del Cinca Medio en dos plazos, uno al comienzo de la actividad, y el segundo plazo será liquidado a mitad de curso. No se liquidará un importe inferior a un plazo. La no asistencia a todas las sesiones, no implicará la reducción de la cuota.

Para beneficiarse de la bonificación regulada en la ordenanza fiscal publicada en el B.O.P. Huesca, es necesario realizar el ingreso de la tasa general de la actividad, y posteriormente formalizar la solicitud, mediante instancia destinada a tal efecto (disponible en la web de comarca y en la sede comarcal), adjuntando copia de libro de familia, y haciendo llegar todo ello al registro general de la Comarca.

AYUNTAMIENTOS

ALBALATE DE CINCA

ALCOLEA DE CINA

ALFÁNTEGA

ALMUNIA DE SAN JUAN

BINACED / VALCARCA

FONZ / COFITA

PUEYO DE SANTA CRUZ

MONZÓN / SELGUA / CONCHEL

SAN MIGUEL DE CINCA:

POMAR DE CINCA

ESTICHE DE CINCA

SANTALECINA



Comarca del
CincaMedio

ACTIVIDADES CURSO 2023/2024

SERVICIO COMARCAL DE DEPORTES



Más información en tu Ayuntamiento
Fecha de inscripción a partir del 26 de septiembre
Comienzo de las actividades el 16 de octubre

PILATES

Actividad física específica para estirar, fortalecer y equilibrar el cuerpo, con la combinación de disciplinas como el yoga y la gimnasia. Dirigido a jóvenes y adultos.

ALBALATE DE CINCA: LUNES Y MIÉRCOLES DE 16:00 A 17:00 Y DE 20:00 A 21:00 HORAS.

ALCOLEA DE CINCA: MARTES Y JUEVES DE 17:30 A 18:30 HORAS.

ALFÁNTEGA: MARTES Y JUEVES DE 19:00 A 20:00 HORAS.

ALMUNIA DE SAN JUAN: LUNES Y MIÉRCOLES DE 19:00 A 20:00 HORAS.

BINACED: LUNES Y MIÉRCOLES DE 9:00 A 10:00 Y DE 10:00 A 11:00 HORAS.

COFITA: LUNES Y MIÉRCOLES DE 20:30 A 21:30 HORAS.

CONCHEL: LUNES Y MIÉRCOLES DE 17:30 A 18:30 HORAS.

ESTICHE: LUNES Y MIÉRCOLES DE 19:00 A 20:00 HORAS.

FONZ: MARTES Y JUEVES DE 19:00 A 20:00 HORAS Y DE 20:00 A 21:00 HORAS.

POMAR DE CINCA: LUNES Y MIÉRCOLES DE 18:30 A 19:30 Y DE 19:30 A 20:30 HORAS.

SANTALECINA: LUNES Y MIÉRCOLES DE 18:30 A 19:30 HORAS.

SELGUA: MARTES Y JUEVES DE 20:00 A 21:00 HORAS.



GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

Actividad física variada de intensidad moderada. Dirigido a jóvenes y adultos.

ALCOLEA DE CINCA: MARTES Y JUEVES DE 15:30 A 16:30 HORAS.

BINACED: MARTES Y JUEVES DE 17:30 A 18:30 HORAS.

SELGUA: MARTES Y JUEVES DE 17:30 A 18:30 HORAS.



GIMNASIA DE MAYORES

Actividad física variada de baja intensidad. Dirigido a adultos.

ALMUNIA DE SAN JUAN: LUNES Y MIÉRCOLES DE 18:00 A 19:00 HORAS.

BINACED: LUNES Y MIÉRCOLES DE 9:00 A 10:00 HORAS.



ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

Actividad para la mejora del equilibrio, la coordinación, agilidad y resistencia, a través de ejercicios que imitan movimientos cotidianos, con intensidad media-alta. Dirigido a jóvenes y adultos.

ALCOLEA DE CINCA: MARTES Y JUEVES DE 18:30 A 19:30 HORAS.

CONCHEL: LUNES Y MIÉRCOLES DE 16:30 A 17:30.



PÁDEL INFANTIL

Actividad lúdico-deportiva, sin fines de rendimiento deportivo, dirigida a educación primaria y secundaria.

ALBALATE DE CINCA: LUNES DE 18:00 A 19:30 HORAS

ALCOLEA DE CINCA: MARTES Y JUEVES DE 17:30 A 18:30 HORAS.

ALFÁNTEGA: VIERNES DE 17:00 A 18:30 HORAS.

BINACED: LUNES Y MIÉRCOLES DE 17:00 A 18:00 Y DE 18:00 A 19:00 HORAS.

FONZ: MARTES Y JUEVES DE 18:00 A 19:00 HORAS.



PÁDEL ADULTOS

Actividad lúdico-deportiva, sin fines de rendimiento deportivo, dirigida a jóvenes y adultos.

ALBALATE DE CINCA: LUNES DE 19:30 A 21:00 HORAS.

ALFÁNTEGA: MARTES DE 19:30 A 21:00 HORAS

VIERNES DE 18:30 A 20:00 HORAS.

BINACED: LUNES Y MIÉRCOLES DE 19:00 A 20:00 Y DE 20:00 A 21:00 HORAS.

FONZ: JUEVES DE 19:30 A 21:00 HORAS.

MIÉRCOLES Y VIERNES DE 19:00 A 20:00 Y DE 20:00 A 21:00 HORAS.

POMAR DE CINCA: MARTES Y JUEVES DE 19:00 A 20:00 Y DE 20:00 A 21:00 HORAS.



PSICOMOTRICIDAD

Actividad para el desarrollo de las habilidades motrices básicas. Dirigido a escolares de Educación infantil.

ALMUNIA DE SAN JUAN: JUEVES DE 15:30 A 17:00 HORAS.

ALCOLEA DE CINCA: MARTES Y JUEVES DE 16:30 A 17:30 HORAS.

POMAR: LUNES Y MIÉRCOLES DE 17:30 A 18:30 HORAS.

BINACED: MARTES Y JUEVES DE

15:30 A 16:30 Y DE 16:30 A 17:30 HORAS.

